

### Geistige Kommunion – „Tabernakel-Besuch“

Die heilige Kommunion ist die Teilnahme am Leib und Blut des Herrn. Die Vereinigung mit Christus, auf die das Sakrament zielt, soll nicht nur für die Zeit der Messfeier angestrebt werden, sondern muss das ganze christliche Leben umfassen.

Für die geistige Kommunion wird empfohlen, eine gewisse Zeit im **Gebet vor dem Tabernakel** zu verweilen. Hier ist Zeit, zu danken und zu bitten sowie vor allem die Herzensnähe Jesu zu suchen. Es ist sehr sinnvoll das **Vater unser** und das **Ave Maria** zu beten, ebenso das **Ehre sei dem Vater** und einen Lobpreis wie „**Hochgelobt** und gebenedeit sei das Allerheiligste Sakrament des Altares.“

Zusätzlich kann man für die geistige Kommunion eines der folgenden **Gebete** sprechen:

Mein Jesus, ich glaube, dass du im allerheiligsten Sakrament des Altares zugegen bist. Ich liebe dich über alles und meine Seele sehnt sich nach dir. Da ich dich aber jetzt im Sakrament des Altares nicht empfangen kann, so komme wenigstens geistigerweise zu mir. Ich umfange Dich, als wärest Du schon bei mir und vereinige mich mit Dir! Ich bete Dich in tiefster Ehrfurcht an. Lass nicht zu, dass ich mich je von Dir trenne.

oder:

Ich möchte dich empfangen, Herr,  
mit jener Reinheit, Demut und Andacht,  
mit der deine heiligste Mutter dich empfangt,  
mit dem Geist und der Inbrunst der Heiligen.

### Geistige Kommunion – „Tabernakel-Besuch“

Die heilige Kommunion ist die Teilnahme am Leib und Blut des Herrn. Die Vereinigung mit Christus, auf die das Sakrament zielt, soll nicht nur für die Zeit der Messfeier angestrebt werden, sondern muss das ganze christliche Leben umfassen.

Für die geistige Kommunion wird empfohlen, eine gewisse Zeit im **Gebet vor dem Tabernakel** zu verweilen. Hier ist Zeit, zu danken und zu bitten sowie vor allem die Herzensnähe Jesu zu suchen. Es ist sehr sinnvoll das **Vater unser** und das **Ave Maria** zu beten, ebenso das **Ehre sei dem Vater** und einen Lobpreis wie „**Hochgelobt** und gebenedeit sei das Allerheiligste Sakrament des Altares.“

Zusätzlich kann man für die geistige Kommunion eines der folgenden **Gebete** sprechen:

Mein Jesus, ich glaube, dass du im allerheiligsten Sakrament des Altares zugegen bist. Ich liebe dich über alles und meine Seele sehnt sich nach dir. Da ich dich aber jetzt im Sakrament des Altares nicht empfangen kann, so komme wenigstens geistigerweise zu mir. Ich umfange Dich, als wärest Du schon bei mir und vereinige mich mit Dir! Ich bete Dich in tiefster Ehrfurcht an. Lass nicht zu, dass ich mich je von Dir trenne.

oder:

Ich möchte dich empfangen, Herr,  
mit jener Reinheit, Demut und Andacht,  
mit der deine heiligste Mutter dich empfangt,  
mit dem Geist und der Inbrunst der Heiligen.

### Geistige Kommunion – „Tabernakel-Besuch“

Die heilige Kommunion ist die Teilnahme am Leib und Blut des Herrn. Die Vereinigung mit Christus, auf die das Sakrament zielt, soll nicht nur für die Zeit der Messfeier angestrebt werden, sondern muss das ganze christliche Leben umfassen.

Für die geistige Kommunion wird empfohlen, eine gewisse Zeit im **Gebet vor dem Tabernakel** zu verweilen. Hier ist Zeit, zu danken und zu bitten sowie vor allem die Herzensnähe Jesu zu suchen. Es ist sehr sinnvoll das **Vater unser** und das **Ave Maria** zu beten, ebenso das **Ehre sei dem Vater** und einen Lobpreis wie „**Hochgelobt** und gebenedeit sei das Allerheiligste Sakrament des Altares.“

Zusätzlich kann man für die geistige Kommunion eines der folgenden **Gebete** sprechen:

Mein Jesus, ich glaube, dass du im allerheiligsten Sakrament des Altares zugegen bist. Ich liebe dich über alles und meine Seele sehnt sich nach dir. Da ich dich aber jetzt im Sakrament des Altares nicht empfangen kann, so komme wenigstens geistigerweise zu mir. Ich umfange Dich, als wärest Du schon bei mir und vereinige mich mit Dir! Ich bete Dich in tiefster Ehrfurcht an. Lass nicht zu, dass ich mich je von Dir trenne.

oder:

Ich möchte dich empfangen, Herr,  
mit jener Reinheit, Demut und Andacht,  
mit der deine heiligste Mutter dich empfangt,  
mit dem Geist und der Inbrunst der Heiligen.

### Geistige Kommunion – „Tabernakel-Besuch“

Die heilige Kommunion ist die Teilnahme am Leib und Blut des Herrn. Die Vereinigung mit Christus, auf die das Sakrament zielt, soll nicht nur für die Zeit der Messfeier angestrebt werden, sondern muss das ganze christliche Leben umfassen.

Für die geistige Kommunion wird empfohlen, eine gewisse Zeit im **Gebet vor dem Tabernakel** zu verweilen. Hier ist Zeit, zu danken und zu bitten sowie vor allem die Herzensnähe Jesu zu suchen. Es ist sehr sinnvoll das **Vater unser** und das **Ave Maria** zu beten, ebenso das **Ehre sei dem Vater** und einen Lobpreis wie „**Hochgelobt** und gebenedeit sei das Allerheiligste Sakrament des Altares.“

Zusätzlich kann man für die geistige Kommunion eines der folgenden **Gebete** sprechen:

Mein Jesus, ich glaube, dass du im allerheiligsten Sakrament des Altares zugegen bist. Ich liebe dich über alles und meine Seele sehnt sich nach dir. Da ich dich aber jetzt im Sakrament des Altares nicht empfangen kann, so komme wenigstens geistigerweise zu mir. Ich umfange Dich, als wärest Du schon bei mir und vereinige mich mit Dir! Ich bete Dich in tiefster Ehrfurcht an. Lass nicht zu, dass ich mich je von Dir trenne.

oder:

Ich möchte dich empfangen, Herr,  
mit jener Reinheit, Demut und Andacht,  
mit der deine heiligste Mutter dich empfangt,  
mit dem Geist und der Inbrunst der Heiligen.